

STÄRKENTAG

Am Freitag, 25.2.2022 widmen wir uns einen Nachmittag lang dem **Arbeiten mit Stärken im Coaching und Training, in der Beratung und Pädagogik**.

Stärken stärken stärkt – und schwächt die Schwächen, das ist ein Motto der Positiven Psychologie, wo das **Entdecken und Leben der eigenen Stärken** eine zentrale Rolle spielt.

Interaktiv und mit vielen Übungen und Break-out Gruppen nähern wir uns den verschiedenen Aspekten des Arbeiten mit Stärken an:

Was sind Stärken? Wie setzen wir sie ein? Wie können wir die positive Kraft von Stärken spürbar und erfahrbar machen? Welche Tools gibt es, um mit Stärken zu arbeiten?

WANN UND WO:

Freitag, 25.2.2022
13:00-19:00
online

SEI DABEI:

Kostenlos anmelden:
<https://positive-learning.org/product/mit-starken-arbeiten-am-25-2-2022-online/>

STÄRKEN TAG

Arbeiten mit Stärken im Coaching und Training, in der Beratung und Pädagogik

Mit Philip Streit, Gabriele Sauberer, Ingrid Teufel, Anna und Markus Pollhamer

interaktiv und kostenlos

PROGRAMM



WAS SIND STÄRKE?

Stärken in der Positiven Psychologie (Gabriele Sauberer), Das PERMA Modell und Stärken (Ingrid Teufel)
Üben, erfahren, austauschen



WIE WENDE ICH STÄRKEN AN?

Stärken und Potenzial (Markus Pollhamer), Stärken im Coaching (Anna Pollhamer), Stärken in Beratung und Training (Gabriele Sauberer), Stärken in der Pädagogik (Ingrid Teufel)



WELCHE TOOLS GIBT ES?

Digitale Möglichkeiten, mit Stärken zu arbeiten (Markus Pollhamer), Tools ausprobieren und miteinander erleben (Anna Pollhamer)



WIE WIRKEN STÄRKEN?

Stärken stärken stärkt. Forschungsergebnisse der Positiven Psychologie, Stark und Positiv in schwierigen Situationen (Philip Streit)

- **ABSCHLUSS UND AUSBLICK**

Zusammenfassung und weiterführende Literatur, nächste Schritte, zukünftige Veranstaltungen

- **CALL FOR ACTION**

Newsletter, Vernetzung, Angebote, Ausprobieren, Positiver Montag

Stärken stärken stärkt...

...und schwächt die Schwächen